

Утверждаю

И.о. Заведующей

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

/Ю.В.Винокурова/

**МЕНЮ****5 сентября 2024 г.****Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                       | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное , крупа рисовая)                                                                                                     | 150   | 4,4               | 6,2        | 20,2             | 155                                           | 0,6                   |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мохшанский 0,700)                                                                                                                                          | 30/6  | 2,3               | 5,2        | 15,1             | 116                                           | 0                     |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                               | 150   | 3                 | 2,4        | 10,7             | 77                                            | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 336   | 9,7               | 13,8       | 46               | 348                                           | 1,1                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная новый урожай 16% , сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый 16%, соль йодированная)                                                           | 40    | 0,4               | 2          | 3,4              | 34                                            | 11,1                  |
| 2012                          | 72                  | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ<br>(капуста квашеная 1,650, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, картофель 24%, птица тушка охл.) | 150/9 | 4,2               | 6          | 10,5             | 115                                           | 6,1                   |
| 2012                          | 291                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ<br>(птица тушка охл , масло сливочное , картофель 24%, лук репчатый 16%, яйца куриные (шт.))                                                                                        | 150   | 8,6               | 8          | 12,1             | 156                                           | 6,5                   |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ<br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                           | 150   |                   |            | 12,8             | 51                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной крестьянский 0,700)                                                                                                                                                                          | 40    | 2,6               | 0,4        | 17               | 82                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 539   | 15,8              | 16,4       | 55,8             | 438                                           | 23,7                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                       | 150   | 4,3               | 3,7        | 7                | 79                                            | 0,8                   |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье )                                                                                                                                                                                                    | 18    | 1,3               | 1,6        | 12,8             | 71                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 168   | 5,6               | 5,3        | 19,8             | 150                                           | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 137                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(вода питьевая, масло сливочное , соль йодированная, картофель 24%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, капуста белокочанная новый урожай 16% )                          | 150   | 2,3               | 4,5        | 9,7              | 90                                            | 18                    |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный , вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                               | 180   | 0,1               |            | 5,1              | 21                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный мохшанский 0,700)                                                                                                                                                                      | 30    | 1,7               | 0,1        | 11,1             | 52                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 360   | 4,1               | 4,6        | 25,9             | 163                                           | 18                    |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       | 35,2              | 40,1       | 147,5            | 1099                                          | 43,6                  |

Утверждаю

И.о. Заведующей  
 МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»  
 /Ю.В.Винокурова/

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.  
 Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                       | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, крупа рисовая)                                                                                                      | 200   | 4,9               | 7,2        | 23,9             | 180                                           | 0,6                   |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный мокшанский 0,700)                                                                                                                                            | 40/7  | 2,9               | 6          | 19,4             | 143                                           | 0                     |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                               | 200   | 2,6               | 2,1        | 9,2              | 67                                            | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 447   | 10,4              | 15,3       | 52,5             | 390                                           | 1                     |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная новый урожай 16%, лук репчатый 16%, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                                                            | 60    | 1                 | 1          | 4,7              | 33                                            | 21,9                  |
| 2012                          | 72                  | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ<br>(капуста квашеная 1,650, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, картофель 24%, птица тушка охл.) | 200   | 5,1               | 6,9        | 11,9             | 131                                           | 7                     |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ<br>(птица тушка охл., масло сливочное, картофель 24%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))                                                      | 200   | 10,5              | 13,1       | 16,4             | 225                                           | 8,6                   |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ<br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                           | 200   |                   |            | 14,6             | 58                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной крестьянский 0,700)                                                                                                                                                                          | 50    | 3,3               | 0,4        | 21,2             | 102                                           | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 710   | 19,9              | 21,4       | 68,8             | 549                                           | 37,5                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                       | 200   | 5,6               | 4,9        | 9,3              | 105                                           | 1                     |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье)                                                                                                                                                                                                     | 18    | 1,3               | 1,7        | 13,2             | 73                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 218   | 6,9               | 6,6        | 22,5             | 178                                           | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 137                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, картофель 24%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, капуста белокочанная новый урожай 16%)                            | 200   | 2,9               | 4,6        | 13,1             | 108                                           | 24,1                  |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                | 200   | 0,1               |            | 8,1              | 32                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный мокшанский 0,700)                                                                                                                                                                      | 40    | 2,9               | 0,2        | 19,3             | 91                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          | 440   | 5,9               | 4,8        | 40,5             | 231                                           | 24,1                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                          |       | 43,1              | 48,1       | 184,3            | 1348                                          | 63,6                  |