

Утверждаю

И.о. Заведующей  
 МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»  
 /Ю.В.Винокурова/

# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.  
 Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                   |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, крупа пшеничная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная)                                                   | 150   | 4,5               | 6,2        | 19,3             | 152                                                | 0,6                   |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный 0,550)                                                                                                                                | 30/6  | 2,3               | 5,2        | 15,1             | 116                                                | 0                     |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                        | 150   | 3                 | 2,4        | 11,6             | 81                                                 | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 336   | 9,8               | 13,8       | 46               | 349                                                | 1,1                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 39                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>(капуста белокочанная 20%, морковь 23%, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый 16%)                                                  | 40    | 0,5               | 1,9        | 2,7              | 31                                                 | 4,5                   |
| 2012                          | 67                  | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ<br>(картофель 24%, морковь 23%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 15% жирности, свекла 20%, соль йодированная) | 150/9 | 4,1               | 5,9        | 9,4              | 109                                                | 4,5                   |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ<br>(лук репчатый 16%, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, птица тушка охл.)                                                          | 60    | 6,8               | 7,2        | 1,9              | 100                                                | 0,5                   |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель 24%, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное)                                                                                                               | 130   | 2,2               | 3,1        | 15,7             | 100                                                | 7,8                   |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                   | 150   |                   |            | 4,9              | 19                                                 | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной 0,730)                                                                                                                                                                | 40    | 2,6               | 0,4        | 17               | 82                                                 | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 579   | 16,2              | 18,5       | 51,6             | 441                                                | 17,3                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                | 150   | 4,3               | 3,7        | 7                | 79                                                 | 0,8                   |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье)                                                                                                                                                                              | 36    | 2,6               | 3,3        | 25,5             | 142                                                | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 186   | 6,9               | 7          | 32,5             | 221                                                | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 235                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, творог 9,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)   | 140   | 8,1               | 8,8        | 7,9              | 145                                                | 0,2                   |
| 2012                          | 358                 | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА<br>(повидло 0,650)                                                                                                                                                                | 20    |                   |            | 4,8              | 19                                                 | 0                     |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                         | 180   | 0,1               |            | 6                | 24                                                 | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный 0,550)                                                                                                                                                          | 30    | 2,4               | 0,2        | 15,6             | 74                                                 | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 370   | 10,6              | 9          | 34,3             | 262                                                | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                   |       | 43,5              | 48,3       | 164,4            | 1273                                               | 19,4                  |

Утверждаю

И.о. Заведующей  
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»  
 /Ю.В.Винокурова/**МЕНЮ**  
6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                   |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                   |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, крупа пшенная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная)                                                     | 200    | 4,9               | 8          | 23,9             | 186                                                | 0,6                   |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный 0,550)                                                                                                                                | 40/7   | 3,2               | 6,1        | 21               | 151                                                | 0                     |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                        | 200    | 2,6               | 2,1        | 11,2             | 75                                                 | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 447    | 10,7              | 16,2       | 56,1             | 412                                                | 1                     |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                   |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 39                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>(капуста белокочанная 20%, морковь 23%, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый 16%)                                                  | 60     | 0,8               | 1,9        | 3,4              | 35                                                 | 6,8                   |
| 2012                          | 57                  | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ<br>(картофель 24%, морковь 23%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 15% жирности, свекла 20%, соль йодированная) | 200/11 | 5,2               | 8          | 12,9             | 144                                                | 6,2                   |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ<br>(лук репчатый 16%, масло сливочное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, птица тушка охл.)                                                         | 70     | 7,6               | 7,8        | 2,6              | 112                                                | 0,6                   |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель 24%, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное)                                                                                                               | 150    | 2,7               | 3,3        | 18,8             | 116                                                | 9,1                   |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                   | 200    |                   |            | 6,8              | 27                                                 | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной 0,730)                                                                                                                                                                | 50     | 3,3               | 0,4        | 21,2             | 102                                                | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 741    | 19,6              | 21,4       | 65,7             | 536                                                | 22,7                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                   |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                | 200    | 5,6               | 4,9        | 9,3              | 105                                                | 1                     |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье)                                                                                                                                                                              | 36     | 2,6               | 3,3        | 25,5             | 142                                                | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 236    | 8,2               | 8,2        | 34,8             | 247                                                | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                   |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 234                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, творог 9,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное)   | 160    | 19,5              | 15,4       | 13               | 272                                                | 0,4                   |
| 2012                          | 358                 | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА<br>(повидло 0,650)                                                                                                                                                                | 40     | 0,1               |            | 13,1             | 53                                                 | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный)                                                                                                                                         | 200    | 0,1               |            | 6,1              | 25                                                 | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный 0,550)                                                                                                                                                          | 40     | 3,2               | 0,3        | 20,9             | 99                                                 | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                   | 440    | 22,9              | 15,7       | 53,1             | 449                                                | 0,4                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                   |        | 61,4              | 61,5       | 209,7            | 1644                                               | 25,1                  |