

Утверждаю

И.о. Заведующей
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное)	150	4,9	6,3	19,9	156	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6/4	3,2	6,4	15,1	130	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,7	2,2	13,1	83	0,5
Итого			370	10,8	14,9	48,1	369	1,1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (картофель 40%, крупа пшеничная, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл.)	150	4,2	4,4	10,7	100	3,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (лук репчатый 16%, масло сливочное , мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, птица тушка охл.)	60	6,8	7,2	1,9	100	0,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное)	110	3,2	2	20,6	113	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			510	16,8	14	57	422	3,8
Ужин								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, лук репчатый 16%, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное)	150	1,5	5,2	6,2	79	14,7
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный 0,550)	30	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			360	3,8	5,4	26,6	171	14,7
Всего				31,4	34,3	131,7	962	19,6

Утверждаю

И.о. Заведующей
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное)	200	6,6	8,4	25,2	203	0,9
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	40/7/6	4,3	7,8	19,4	165	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	4,3	3,5	14,9	109	0,8
Итого			453	15,2	19,7	59,5	477	1,7
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (картофель 40%, крупа пшеничная, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл.)	250	5,2	5,1	14,4	124	3,9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (лук репчатый 16%, масло сливочное , мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, птица тушка охл.)	70	7,6	7,8	2,6	112	0,6
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное , соль йодированная, вода питьевая)	130	4,3	2,1	27,4	146	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	20,4	15,4	73,4	515	4,5
Ужин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная 20%, масло сливочное , морковь 30%, лук репчатый 16%, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	180	1,7	5,6	8	91	17,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный)	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный 0,550)	40	2,9	0,2	19,1	90	0
Итого			420	4,7	5,8	36,1	217	17,6
Всего				40,3	40,9	169	1209	23,8