

Утверждаю

И.о.заведующей
 МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
 _____/Е.П.Страдымова/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.
 Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая , масло сливочное , сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	7,4	21,1	174	0,6
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	40/7/6	4,7	7,9	21,5	175	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный)	200	0,1		7,1	29	0
Итого			453	10,4	15,3	49,7	378	0,6
Обед								
2008	92	САЛАТ "БУРЯЧОК" (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	60	0,5	1,9	2,4	30	1,3
2012	76	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (крупа перловая, картофель 40%, морковь 30%, лук репчатый 16%, огурцы соленые , масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 15% жирности, соль йодированная)	200/11	2,3	6,3	14,7	125	4,1
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, птица тушка охл., лук репчатый 16%, масло сливочное , соль йодированная)	200	9,5	12,4	6,6	178	22,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	15,6	21	53,6	470	27,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное , яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи 0,010, молоко пастер. 2,5% жирности)	70	4,5	4	24,4	151	0,1
Итого			270	10,1	8,9	33,7	256	1,1
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сливочное)	160	5,2	7,9	0,8	95	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный 0,550)	40	3,3	0,3	21,4	101	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,2	2,7	11,7	84	0,5
Итого			400	11,7	10,9	33,9	280	0,5
Всего				47,8	56,1	170,9	1384	30

Утверждаю

И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Е.П.Страдымова/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупя гречневая , масло сливочное , сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,9	7,2	18,2	158	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6/4	3,2	6,4	15,1	130	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный)	150	0,1		7	28	0
Итого			340	8,2	13,6	40,3	316	0,6
Обед								
2008	92	САЛАТ "БУРЯЧОК" (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	40	0,4	1,9	1,7	26	0,9
2012	76	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (картофель 40%, крупа перловая, морковь 30%, лук репчатый 16%, огурцы соленые , масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, птица тушка охл., соль йодированная)	150/9	1,7	4,8	10,5	93	3,5
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, лук репчатый 16%, птица тушка охл., масло сливочное , соль йодированная)	150	8,3	9,2	5,4	140	18
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	13	16,3	39,5	360	22,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное , яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи 0,010, молоко пастер. 2,5% жирности)	60	3,8	2,9	20,9	125	0,1
Итого			210	8,1	6,6	27,9	204	0,9
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сливочное , соль йодированная)	150	5,2	7,1	0,7	87	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный 0,550)	30	2,4	0,2	16,1	76	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,4	2,9	11,1	85	0,6
Итого			330	11	10,2	27,9	248	0,6
Всего				40,3	46,7	135,6	1128	24,5