

Утверждаю

И.о.заведующей

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

/Е.П.Страдымова/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

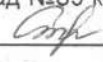
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "НЕЖНОСТЬ " НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,8	7,3	16,6	151	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,1	2,5	10,9	79	0,6
Итого			336	10,2	15	42,6	346	1,2
II Завтрак								
2012	399	СОК (сок яблочный)	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,3	1,9	1,8	26	0,9
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 40%, морковь 30%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная)	150/9	1,7	2,2	11,6	73	4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (картофель 40%, капуста белокочанная 20%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , птица тушка охл., соль йодированная, вода питьевая, морковь 30%)	150	9,1	10,1	10,6	172	22,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	13,7	14,6	48,8	384	27
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	115	4,6	3,4	7,4	82	0,9
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	15/20	2,4	0,2	25	111	0,1
Итого			150	7	3,6	32,4	193	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , вода питьевая)	150	4,8	7,9	24,6	188	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
Итого			330	4,9	7,9	31,6	216	0,1
Всего				36,3	41,2	165,5	1182	31,3

Утверждаю

И.о.заведующей

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

 /Е.П.Страдымова/**МЕНЮ****11 апреля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	200	5,2	7,3	21,7	174	0,6
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	40/7	4,7	6,2	31,2	199	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,9	2,3	12,6	83	0,5
Итого			447	12,8	15,8	65,5	456	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК (сок яблочный)	200	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			200	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,6	1,9	3,6	35	1,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 40%, морковь 30%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная)	200/11	2,3	3,2	15,3	99	4,9
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (вода питьевая, масло сливочное , соль йодированная, картофель 40%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, птица тушка охл., капуста белокочанная 20%)	200	10,1	13,4	12,8	214	24,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	16,3	18,9	60,7	481	31
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	115	4,2	3,1	6,7	75	0,9
2012	5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,850, хлеб пшеничный 0,550)	20/20	1,6	0,1	24,8	107	0,1
Итого			155	5,8	3,2	31,5	182	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,5	9,1	30,5	229	0,3
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		7,1	29	0
Итого			400	6,6	9,1	37,6	258	0,3
Всего				42,3	47,2	210,5	1442	36,4