

Утверждаю

И.о.заведующей
 МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
 /Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.
 Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "НЕЖНОСТЬ " НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,5	7	16,2	146	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,2	2,8	11	82	0,6
Итого			336	10	15	42,3	344	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК (сок яблочный)	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,3	1,9	1,8	26	0,9
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл. , лук репчатый 16%, картофель 40%, морковь 30% масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш сорт, соль йодированная)	150/9	4,5	6,1	11,9	122	4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, лук репчатый 16%, птица тушка охл. , масло сливочное соль йодированная)	150	8,3	9,2	5,4	140	18
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр. , вода питьевая, сахар песок)	150			13,8	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	15,7	17,6	49,9	425	23
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	15/20	2,4	0,2	25	111	0,1
Итого			185	6,7	3,9	32	190	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , вода питьевая)	150	3,7	8,1	20,3	169	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6	24	0
Итого			330	3,8	8,1	26,3	193	0
Всего				36,7	44,7	160,6	1195	27

Утверждаю

И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	200	3,2	5,6	18,4	136	0,2
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный 0,550)	40/7	3,1	6,1	20,8	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	1,2	1,1	9,6	53	0,2
Итого			447	7,5	12,8	48,8	339	0,4
II Завтрак								
2012	399	СОК (сок яблочный)	200	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Итого			200	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла 27%, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,6	2,9	3,6	43	1,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 40%, морковь 30%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная)	200/11	5,9	8	17,2	165	5
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, птица тушка охл., лук репчатый 16%, масло сливочное, соль йодированная)	200	9,5	12,4	6,6	178	22,4
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	200			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	19,3	23,7	62,2	542	29,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	20/20	1,6	0,1	22,1	96	0,1
Итого			240	7,2	5	31,4	201	1,1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4,8	8,8	25,3	199	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		7,1	29	0
Итого			400	4,9	8,8	32,4	228	0,1
Всего				39,6	50,4	188,7	1369	33,5