

Утверждаю

И.о. Заведующей
МДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "НЕЖНОСТЬ " НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,5	7	16,2	146	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный 0,550)	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			336	9,8	14,6	43,9	346	1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла 20%, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	40	0,6	2	4,7	39	1,3
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 24%, морковь 23%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная)	150/9	4,5	6,1	11,9	122	4,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (картофель 24%, морковь 23%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, птица тушка охл., соль йодированная, вода питьевая, капуста белокочанная 20%)	150	9,1	9,3	10,5	164	21,7
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	150			12,8	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	16,8	17,8	56,9	458	27,1
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	100	3,4	2,5	5,5	61	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	15/20	2,4	0,2	25	111	0,1
Итого			135	5,8	2,7	30,5	172	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, вода питьевая)	150	4,7	8,6	24,5	194	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
Итого			330	4,8	8,6	31,5	222	0,1
Всего				37,2	43,7	162,8	1198	29

Утверждаю

И.о. Заведующей

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

/Ю.В. Винокурова/

МЕНЮ**20 декабря 2024 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	200	5,1	7,1	21,6	171	0,5
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	40/7	4,6	6,2	30	194	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,7	2,1	11,3	76	0,5
Итого			447	12,4	15,4	62,9	441	1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла 20%, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	60	0,8	2	7,3	51	1,9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 24%, морковь 23%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная)	200/11	5,9	8	17,2	165	5
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (вода питьевая, масло сливочное , соль йодированная, картофель 24%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 23%, птица тушка охл., капуста белокочанная 20%)	200	10,1	12,6	12,8	207	24,4
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	200			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	20,1	23	72,1	579	31,3
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	115	3,9	2,9	6,3	70	0,8
2012	5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	20/20	1,6	0,1	18,7	83	0,1
Итого			155	5,5	3	25	153	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , молоко пастер. 2,5% жирности)	200	7	9,8	33,8	251	0,3
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		10	40	0
Итого			400	7,1	9,8	43,8	291	0,3
Всего				45,1	51,2	203,8	1464	33,5