

Утверждаю

И.о. Заведующей
МАОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "НЕЖНОСТЬ " НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,5	7	16,2	146	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,3	2,9	11	84	0,6
Итого			336	10,1	15,1	42,3	346	1,1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла 20%, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	40	0,6	2	4,7	39	1,3
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл. , лук репчатый 16%, картофель 24%, морковь 23%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная)	150/9	4,5	6,1	11,9	122	4,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (картофель 24%, морковь 23%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , птица тушка охл. , соль йодированная, вода питьевая, капуста белокочанная новый урожай 16%)	150	9,1	9,3	10,5	164	21,7
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	150			13,8	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	16,8	17,8	57,9	462	27,1
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	100	3,4	2,5	5,5	61	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	15/20	2,3	0,2	21,7	98	0,1
Итого			135	5,7	2,7	27,2	159	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , вода питьевая)	150	4,3	8,6	21,2	179	0,2
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
Итого			330	4,4	8,6	28,2	207	0,2
Всего				37	44,2	155,6	1174	29,2

Утверждаю

И.о. Заведующей

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ**22 ноября 2024 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	200	5,3	7,3	21,9	175	0,6
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	40/7	4,2	6,1	27,4	181	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,8	3,2	13,6	99	0,6
Итого			447	13,3	16,6	62,9	455	1,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла 20%, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	60	0,8	2	7,3	51	1,9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ (птица тушка охл., лук репчатый 16%, картофель 24%, морковь 23%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная)	200/11	5,9	8	17,2	165	5
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ (вода питьевая, масло сливочное , соль йодированная, картофель 24%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 23%, птица тушка охл., капуста белокочанная новый урожай 16%)	200	10,1	12,6	12,8	207	24,4
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	200			15,6	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	20,1	23	74,1	587	31,3
Полдник								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кисломолочный продукт 2,5% жирности)	115	3,9	2,9	6,3	70	0,8
2012	5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	20/20	1,6	0,1	22,1	96	0,1
Итого			155	5,5	3	28,4	166	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,9	9,8	27,2	220	0,3
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			400	6	9,8	33,3	245	0,3
Всего				44,9	52,4	198,7	1453	33,7