

Утверждаю

И.о. Заведующей
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "НЕЖНОСТЬ " НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное , крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,5	7	16,2	146	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный 0,550)	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,2	2,8	11	82	0,6
Итого			336	10	15	42,3	344	1,1
Обед								
2012	67	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (картофель 30%, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 15% жирности, свекла 27%, соль йодированная)	150/9	1,5	3,7	9,3	78	4,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, лук репчатый 16%, птица тушка охл., масло сливочное , соль йодированная)	150	8,1	8,4	4,6	128	15
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			499	12,2	12,5	39,6	323	19,4
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	15/20	2,4	0,2	25	111	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			215	2,5	0,2	30,9	135	0,1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , вода питьевая)	150	4,2	5,9	21,1	155	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			330	4,3	5,9	27	179	0,1
Всего				29	33,6	139,8	981	20,7

Утверждаю

И.о. Заведующей
 МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
 /Ю.В.Винокурова/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ (геркулес, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	200	5	7,1	21,5	170	0,5
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный 0,550)	40/7	3,1	6	20,2	147	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,3	2,8	13,1	91	0,6
Итого			447	11,4	15,9	54,8	408	1,1
Обед								
2012	57	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (картофель 30%, морковь 30%, лук репчатый 16%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 15% жирности, свекла 27%, соль йодированная)	200/11	1,9	4,3	11,6	92	5,6
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная 20%, масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, птица тушка охл., лук репчатый 16%, масло сливочное, соль йодированная)	200	9,2	9	5,8	142	19,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной 0,730)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			661	14,4	13,7	46,4	367	25
Полдник								
2012	5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло 0,650, хлеб пшеничный 0,550)	20/20	1,6	0,1	21,6	94	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,9	28	0
Итого			240	1,7	0,1	28,5	122	0,1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи 0,010, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,9	7,1	26,9	195	0,3
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,9	28	0
Итого			400	6	7,1	33,8	223	0,3
Всего				33,5	36,8	163,5	1120	26,5