Koff

Короткова А.Д.

Примерное десятидневное меню (лето)

1 день	2 день	3 день	4 лень	5 день	6 день	7 день	8 день	0	1 22
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	9 день	10 день
Макаронник с сыром	Пудинг из творога со сладким соусом	Каша пшенная	Каша ячневая вязкая	Каша рисовая модочная	Каша манная на сгущенном молоке	Запеканка из творога с морковью, со сладкой подливой	Каша гречневая молочная	Завтрак Сун молочный с крупой	Завтрак Каша «Нежность»
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброл с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с
Чай с сахаром	Кофейный напиток молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый	Фрукты	Фрукты	Сок	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Фрукты	Фрукты	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обел	Обел	Обел	Обел	Обел
Caлат «Витамипный»	Салат «Свеколка»	Садат из свежих овощей	Салат из моркови с яблоком	Салат «Степной»	Салат из свеклы е зеленым горошком	Салат из свежих помидоров	Салат из свежих помидоров и огурцов	Салаг «Бурячок»	Винегрет
Щи из сежей капусты на к б со сметаной	Суп гороховой с гренками	Рассольник домашний со сметаной на к/б	Борш на к/б со сметаной	Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	Щи по-уральски со сметаной на к/б	Суп овощной из красной фасоли на к/б со сметаной	Суп с фрикалельками, со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Свекольник на к/б со сметаной
Жаркос по домашнему	Капуста тушенная с мясом птицы	Картофельное пюре Котлеты,	Запеканка картофельная с мясом говядины	Голубцы ленивые из говядины с томатным соусом	Гуляш из мяса птицы	Печень по- строгановски Макароны отварные	Котлета рыбная любительская	Тефтели Куринные	Котлеты мясные с говядиной
		рубленные из мяса птицы			Рассыпчатая каша гречневая		Гороховое пюре	Картофельное пюре	Овощной гарнир
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Кисель	Компот из смесн сухофруктов	Кисель	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Іолдник	Полдник	Поддинк	Полдиик	Полдник	Полдиик	Полдник	Поланик	Подлинк	Полдник
Молоко кипяченное	Молоко кипяченное	Ряженка	Молоко кипяченое	Молоко кипяченное	Молоко киняченное	Молоко кипяченное	Йогурт	Молоко кипяченное	Кисель
Глюшка с :ахаром	Вафли	Ватрушка с повидлом	Пирожок с сюрпризом	Печенье	Штоли	Пряник	Булочка домашняя	Зефир	Гренки
жин	Ужин	Ужии	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша рисовая молочная	Каша овсянная «Геркулес» жидкая	Биточки рыбные	Икра овощная	Сырники из творога с повидлом	Суп с макаронными изделиями	Каша «Дружба»	Картофель тушенный	Каша перловая	Ленивые вареники со сладкой подливой
		Рис отварной	Суфле рыбное					Рыба тушенная с овощами	
акао с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром и	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
(леб шеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пиеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пиеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный