

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

И.А. Д.Короткова/

**МЕНЮ**

6 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                | Выход   | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, крупа пшенная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное , сахар песок, соль йодированная)                                                                                                    | 150     | 4,2               | 5,9        | 18,9             | 146                                           | 0,5                   |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ<br>(сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мошанский 0,700)                                                                                                                                                            | 30/6/4  | 3,2               | 6,4        | 15,1             | 130                                           | 0                     |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                                      | 150     | 3,2               | 2,8        | 10,1             | 78                                            | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 340     | 10,6              | 15,1       | 44,1             | 354                                           | 1,1                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 223                 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ<br>(свекла 27%)                                                                                                                                                                                                         | 40      | 0,6               |            | 3,4              | 16                                            | 1,6                   |
| 2012                          | 81                  | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ<br>(картофель 40%, горох, лук репчатый 16%, морковь 30%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, хлеб ржаной крестьянский 0,700, птица тушка охл.) | 150/9/9 | 7,3               | 7,4        | 20,6             | 178                                           | 3,7                   |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ<br>(морковь 30%, лук репчатый 16%, масло сливочное , мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста 0,480, соль йодированная, птица тушка охл.)                                                                      | 60      | 7,1               | 7,2        | 3,5              | 108                                           | 1,6                   |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель 40%, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное )                                                                                                                                                              | 130     | 2                 | 2,3        | 13,3             | 82                                            | 6,5                   |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                   | 150     |                   |            | 5,8              | 23                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной крестьянский 0,700)                                                                                                                                                                                                   | 20      | 1,3               | 0,2        | 8,5              | 41                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 568     | 18,3              | 17,1       | 55,1             | 448                                           | 13,4                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                | 150     | 4,3               | 3,7        | 7                | 79                                            | 0,8                   |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ<br>(вафли )                                                                                                                                                                                                                                 | 22      | 0,6               | 0,7        | 17               | 78                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 172     | 4,9               | 4,4        | 24               | 157                                           | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 212                 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 110/30<br>(макаронные изделия высш.сорт, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , повидло 0,650)                                      | 110/30  | 14,8              | 16,4       | 17,4             | 279                                           | 0,2                   |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный , вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                        | 180     | 0,1               |            | 7                | 28                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный мошанский 0,700)                                                                                                                                                                                                | 30      | 1,9               | 0,2        | 12,2             | 58                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 350     | 16,8              | 16,6       | 36,6             | 365                                           | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |         | 50,6              | 53,2       | 159,8            | 1324                                          | 15,5                  |

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»  
/А.Д.Короткова/

# МЕНЮ

6 июня 2024 г.  
Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                | Выход    | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, крупа пшеничная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное , сахар песок, соль йодированная)                                                                                                  | 200      | 4,9               | 8          | 23,9             | 186                                           | 0,6                   |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ<br>(сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мохшанский 0,700)                                                                                                                                                           | 40/7/6   | 4,5               | 7,8        | 20,2             | 169                                           | 0                     |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                                      | 200      | 3,3               | 2,9        | 10,3             | 81                                            | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 453      | 12,7              | 18,7       | 54,4             | 436                                           | 1,2                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               | 223                 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ 1/60<br>(свекла 27%)                                                                                                                                                                                                    | 60       | 0,9               | 0,1        | 5,1              | 24                                            | 2,4                   |
| 2012                          | 109                 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ<br>(хлеб ржаной крестьянский 0,700, вода питьевая, лук репчатый 16%, морковь 30%, соль йодированная, сметана 20% жирности, горох, картофель 40%, масло подсолнечное рафинированное, птица тушка охл.) | 200/11/9 | 9,6               | 10,3       | 27,8             | 243                                           | 5,1                   |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ<br>(морковь 30%, лук репчатый 16%, масло сливочное , мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, томатная паста 0,480, соль йодированная, птица тушка охл.)                                                                     | 70       | 8                 | 7,8        | 4,4              | 121                                           | 1,8                   |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель 40%, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное )                                                                                                                                                              | 150      | 2,7               | 3,3        | 18,8             | 117                                           | 9,1                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                   | 200      |                   |            | 8,7              | 35                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной крестьянский 0,700)                                                                                                                                                                                                   | 25       | 1,7               | 0,2        | 10,6             | 51                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 725      | 22,9              | 21,7       | 75,4             | 591                                           | 18,4                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                | 200      | 5,6               | 4,9        | 9,3              | 105                                           | 1                     |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ<br>(вафли )                                                                                                                                                                                                                                 | 22       | 0,6               | 0,7        | 17               | 78                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 222      | 6,2               | 5,6        | 26,3             | 183                                           | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 212                 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 140/40<br>(макаронные изделия высш. сорт, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное , повидло 0,650)                                     | 140/40   | 18,6              | 17,6       | 37,2             | 384                                           | 0,3                   |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный , вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                        | 200      | 0,1               |            | 8,1              | 32                                            | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный мохшанский 0,700)                                                                                                                                                                                               | 40       | 2,9               | 0,2        | 18,8             | 89                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | 420      | 21,6              | 17,8       | 64,1             | 505                                           | 0,3                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 63,4              | 63,8       | 220,2            | 1715                                          | 20,9                  |