

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

/А.Д.Короткова/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное)	150	4,4	5,9	16,2	136	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мохшанский)	30/6/4	3,2	6,4	15,1	130	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,2	2,8	9,1	75	0,6
Итого			340	10,8	15,1	40,4	341	1,2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла , масло подсолнечное рафинированное)	40	0,4	1,9	2,3	29	1,1
2012	67	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (картофель , морковь, лук репчатый , томатная паста 0,540, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 20% жирности, свекла , сахар песок, соль йодированная)	150/9	4,2	9,8	11	151	5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (хлеб пшеничный мохшанский, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый , птица тушка охл., яйца куриные (шт.))	60	7,5	10	2,4	130	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая , вода питьевая, масло сливочное)	110	3,7	3,4	16,6	111	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	150			14,4	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной крестьянский)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			559	18,4	25,5	63,7	560	6,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ (пряники)	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			185	6,4	5,3	33,3	207	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленные 1,5 кг)	40	0,2		0,4	3	1,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель , молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное)	130	2,3	3,3	16	103	7,8
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный мохшанский)	30	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			380	4,8	3,5	38,8	206	9
Всего				40,4	49,4	176,2	1314	17,6

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/А.Д.Короткова/

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное)	200	4,9	6,9	20,4	165	0,6
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мохшанский)	40/7/6	4,3	7,8	19,3	165	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,3	2,8	7,2	68	0,6
Итого			453	12,5	17,5	46,9	398	1,2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла , масло подсолнечное рафинированное)	60	0,6	2,9	3,6	43	1,7
2012	57	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (картофель , морковь, лук репчатый , томатная паста 0,540, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, птица тушка охл., сметана 20% жирности, свекла , сахар песок, соль йодированная)	200/11	5,5	11,9	15,1	189	7,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (птица тушка охл., хлеб пшеничный мохшанский, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый , яйца куриные (шт.))	70	8,7	10,7	3,2	144	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая , вода питьевая, масло сливочное)	130	4,9	4,5	21,9	147	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	200			19,7	79	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной крестьянский)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	23	30,4	84,7	704	9,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ (пряники)	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			235	7,7	6,5	35,6	233	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные 1,5 кг)	60	0,3		0,6	5	1,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель , молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное)	150	2,7	3,3	18,8	117	9,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный)	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный мохшанский)	40	2,9	0,2	19,2	91	0
Итого			450	6	3,5	48,6	253	10,9
Всего				49,2	57,9	215,8	1588	22,6