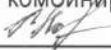


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»

 /А.Д.Короткова/

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное , крупа рисовая)	150	4,7	6,5	19,6	157	0,7
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мокшанский 0,700)	30/6/4	3,2	6,4	15,1	130	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,9	2,3	10,5	74	0,5
Итого			340	10,8	15,2	45,2	361	1,2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная новый урожай 16% , сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый 16%, соль йодированная)	40	0,4	2	3,4	34	11,1
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (свекла 27%, морковь 30%, лук репчатый 16%, томатная паста 0,480, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 20% жирности, птица тушка охл. , картофель 40%, соль йодированная, капуста белокочанная новый урожай 16%)	150/9	4,9	8	13,9	149	11,6
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (птица тушка охл. , масло сливочное , картофель 40%, лук репчатый 16%, яйца куриные (шт.))	150	8,6	9,6	12,1	170	6,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной крестьянский 0,700)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	16,5	20	51,3	454	29,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
212	62	ГРЕНКИ (яйца куриные (шт.), хлеб пшеничный мокшанский 0,700, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	40	4,8	1,3	26,3	135	0,1
Итого			190	9,1	5	33,3	214	0,9
Ужин								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная новый урожай 16% , масло подсолнечное рафинированное, морковь 30%, лук репчатый 16%, томатная паста 0,480, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное)	150	2,6	4,4	10	93	23,3
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		5,1	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный мокшанский 0,700)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			360	5	4,6	30,2	185	23,3
Всего				41,4	44,8	160	1214	54,6

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ «Детский сад №89 комбинированного вида»
/А.Д.Короткова/

МЕНЮ

27 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное , крупа рисовая)	200	4,7	6,2	21,6	162	0,6
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр , масло сливочное , хлеб пшеничный мокшанский 0,700)	40/7/6	4,5	7,8	20,2	169	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	200	2,5	2	9,1	65	0,4
Итого			453	11,7	16	50,9	396	1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная новый урожай 16% , лук репчатый 16% , сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	1	3	4,7	51	21,9
2012	57	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (свекла 27% , картофель 40% , морковь 30% , лук репчатый 16% , томатная паста 0,480, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 20% жирности. птица тушка охл. , соль йодированная, капуста белокочанная новый урожай 16%)	200/11	6,3	8,9	17	174	15,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (птица тушка охл. , масло сливочное , картофель 40% , лук репчатый 16% , масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	200	10,5	14,7	16,4	240	8,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь) , сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной крестьянский 0,700)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			721	21,1	27	67,1	598	45,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	62	ГРЕНКИ (яйца куриные (шт.) , хлеб пшеничный мокшанский 0,700, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	50	7,8	1,8	45	227	0,1
Итого			250	13,4	6,7	54,3	332	1,1
Ужин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная новый урожай 16% , масло сливочное , морковь 30% , лук репчатый 16% , томатная паста 0,480, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	180	3,1	4,5	12,4	105	28,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный , вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный мокшанский 0,700)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			420	6,3	4,7	40,6	232	28,1
Всего				52,5	54,4	212,9	1558	76,1